

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «МАРХА» С. ДУБА-ЮРТ
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №2
«Марха» с. Дуба-Юрт»
(протокол от 29.08.2024 № 01)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ «Детский сад №2
«Марха» с. Дуба-Юрт»
от 29.08.2024 №98

**РЕЖИМ ДНЯ
холодный период на 2024-2025 уч.г.**

Режимные моменты Возрастные группы	Вт. группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая гимнастику в п р о ц е с с е занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00	10.00- 12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30- 11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00- 13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00- 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00 - 16.10	16.00- 16.15	16.00-16.20	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.10-18.00	16.15- 18.00	16.20-18.00	16.25-18.00

Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00- 19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
---	-------------	-----------------	-------------	-------------